



HAGIWARA
SPORTS CLUB

総合型地域スポーツクラブ

萩原スポーツクラブだより

2018.3

今年は特に寒さの厳しい日々が続いていますが、毎年恒例のイベントを開催しました

第15回 ドッチビー大会 1月21日(日)

クラブ会員や、萩原町内の団体に参加募集をして、地域のみなさんの交流を深めることを目的に、恒例の『第15回ドッチビー大会』をあさぎり体育館にて開催しました。クラブ会員の小中学生に指導者・保護者も加えたチームと、少年野球の萩原クラブ、益田陸上クラブより、11チーム117人(小学生88人・中学生19人・大人10人)の参加がありました。

ドッチビーは、小学生の低学年から大人までを混成にしても楽しめる競技です。くじにてABブロックに分かれ総当たり戦を行い、各ブロックの上位2チームに賞品を贈呈しました。日頃一緒に活動しているメンバーの息の合ったチームプレーもあれば、珍プレーも随所にあり、会場は大いに盛り上がりました。休憩時間には、「軽スポーツで遊ぼう」ということで、カローリング、輪投げ、フラフープなど軽スポーツを体験し、自由に楽しんでもらいました。また、恒例のアメスイキ・ドリンクサービスを行いました。

【大会結果】

Aブロック優勝：萩原JSC◎ 準優勝：B×10

Bブロック優勝：バドはぎわらクラブ 準優勝：萩原JSC◎

その他の出場チーム：萩原ミニバス・萩原JSC◎・KENDO JAPAN・南中女子バレー・南中テニス・萩原クラブ・益田陸上クラブ



Aブロック優勝：萩原JSC◎



Bブロック優勝：バドはぎわらクラブ



Aブロック準優勝：B×10



Bブロック：準優勝：萩原JSC◎

第13回 下呂市少年少女バレーボール大会 HSCカップ 2月12日(月)

下呂市内の小中学生バレーボールチームの交流を目的とした「第13回下呂市少年少女バレーボール大会 HSCカップ」をあさぎり体育館にて開催しました。この大会は、尾崎ジュニアバレーボールクラブが主管で実施しました。下呂市内の小中学生6団体10チームの参加がありました。

6年生チームと5年生以下チームの2ブロックに分かれて、白熱した試合が繰り広げられました。萩原スポーツクラブからは、萩原HOPEと尾崎ジュニアバレーボールクラブ、HSC合同チームが参加しました。

【大会結果】

<Aブロック> 優勝：下呂ジュニアバレーボールクラブ
準優勝：竹原リープジュニアバレーボールクラブ

三 位：金山少女バレーボールクラブ

<Bブロック> 優勝：竹原リープジュニアバレーボールクラブ

準優勝：萩原HOPE

三 位：尾崎ジュニアバレーボールクラブ



下呂市スポーツ指導者講習会 1月28日(日) 萩原星雲会館天慶の間

●主 催：下呂市総合型地域スポーツクラブ連絡会

●テーマ：「あっという間に、子どものスポーツ能力を伸ばすコツ」
～速く走る、コントロールをよくする、柔軟性が高まる、その場でできるメンタルトレーニングとは～

●講 師：佐藤 浩氏 (株BESTS代表取締役)

前近畿大学体育会陸上競技部駅伝監督

参加者からは、「自分の子に対して、否定的な言葉を投げかけてしまっていたので、自分の心がけ一つで、子供の意識改革を目指したい」「実践してみたいことを、沢山教えて頂いたので、指導の際も是非子供達に伝えたい」「今後の指導に活用できる有意義な講習会でした。」「フォームを指導せず、対象を意識させると言うのは新鮮でした。」の感想が聞かれました。

佐藤先生から、「素直な子供達の多い下呂市で、自分で考え、判断でき、大学や実業団で活躍できる選手と、その選手達をいつまでも見守る指導者がより多くなる事を願っています」とコメントをいただきました。



お問合せは→NPO法人萩原スポーツクラブ事務局 あさぎりスポーツ公園

TEL52-1514(代)/FAX52-1030 URL <http://www.hagiwarasc.com> 受付時間 月～金8:30～17:15



FOR ALL SPORTS OF JAPAN

小中学生の夜間活動について《食育から》

下呂市食育推進計画の会議の中で、目標の一つに「食の重要性を理解し、健康な食を実践できる」があります。この目標の実践項目5つの中に、①朝ごはんを毎日食べる。②早寝・早起き習慣の定着 が提示されています。

ここで、話題となったのは、子どもたちの就寝時間についてです。身体の成長に必要な睡眠時間を取ることが果たしてできているのか。朝食も食べれば良いというものではなく、十分に時間を掛けて食べるなど食べ方を教えるのが食育なのでは などなど

話の中で、「部活動の夜練があつて時間が遅くなる。夜練に出ないとレギュラーから外される」など正しく理解されていないこともありましたが、それについては別途対応を考えることにします。

ここで、問題として考えたいのは、クラブが行っている夜間の活動時間についての課題です。これまでも終了時間を早めることができないか検討してきました。部活動を夜間に延長して行っている県もあるので、部活動の夜練もあり得るかもしれませんが、萩原町地域においては、「夜練」と呼ばれている夜間の部活動は存在しません。夜間の活動は、クラブなどの中学校以外の活動です。夜間活動時間の問題については、クラブと中学校は無論のこと関係者みんなで早急に協議し、対応すべきと考えます。

それ以前に、現状の問題点は、決められた時間が守られないこと、何度啓発しても駄目なこと、そしてその原因が、子どもよりも育成者（指導者、保護者など）にあることです。

小中学生の活動時間について見直し、改善を考えるにあたり、食育という視点も加えて考えることで、育成者の理解を深められるのではと思いました。

第20回 飛騨川リレーカーニバル 3月4日(日) 飛騨川公園 開会式:午前8時30分から

毎年恒例の飛騨川リレーカーニバルを開催します。1月中旬に新聞折込チラシにてご案内し、参加者募集を行いました。今年もたくさんの参加申込みをいただき、大いに盛り上がるイベントになると期待しています。

競技は、飛騨川公園内の周回コースを、1チーム4名によるタスキリレー形式にて行います。小学生から大人までを8部門に分けて行います。注目は、今年も益田清風高校の陸上部員がオープン参加をしてくれます。中学生や一般の部にて、一緒に走ってくれることになっています。選手の走りにも注目していただければと思います。競技開始に先立って、コースの試走を兼ねて、どなたでも参加していただけるフリーランニングを行います。それに参加するのも楽しいと思います。子どもから大人までが、カいっぱい走りぬきます。ぜひ選手の応援にお出かけ下さい。



3月月例グラウンド・ゴルフ大会「グランドチャンピオンカップ」 3月20日(火)

平成29年度の最後の月例大会となる「グランドチャンピオンカップ」を開催します。NPO法人萩原スポーツクラブが協賛者兼主催となります。通常の月例大会の表彰に加え、4月からこの大会までの成績を集計して、総合優勝を決める大会となります。月例大会は、これまでの成績や参加に関係なく、どなたでも参加できます。今年度の最後の大会にたくさんの方に参加していただきたいと思います。

●2018月例グラウンド・ゴルフ大会について 来年度の月例グラウンド・ゴルフ大会について、今年度とほぼ同様の形式にて開催する予定となっています。案内チラシを作成し、3月初旬には配付できるように準備を行っています。3月20日(火)の大会当日にはみなさんに案内チラシをお配りしますのでよろしくお願い致します。

平成30年度の萩原スポーツクラブ会員募集を開始しています

平成29年度の既存会員の方には、入会申込書を配付して、申込みを受付けています。土日曜日は、飛騨川公園管理事務所にて登録受付ができるようにしましたのでよろしくお願い致します。

平成30年度会員募集のためのパンフレットを作成し、3月初旬からみなさんに配付してご案内できるように準備を行っています。萩原スポーツクラブの事業内容について、詳しく説明をしていますので、それをご覧いただいて、萩原スポーツクラブへの入会をしていただければと思います。既存会員の方も、萩原スポーツクラブについて、パンフレットにて再確認していただければと思います。

会員登録を希望される方は、入会申込書に必要事項を記入して年会費と保険料を添えて、事務局までお申込みください。

継続会員の方は、申込用紙を配布しましたので、早めの加入手続きをお願いします。

スポーツ安全保険の継続のために、できる限り3月中に入会手続きを済ませてください。

会員募集に関するお問合せは、クラブ事務局までお願いします。

●クラブ会員のみなさんへお知らせ

3月13日(火)は、萩原スポーツクラブのすべての夜間スクールは中止となります

指導者研修会の開催のためクラブの活動は中止となります。すべての指導者を対象とする研修会です。みなさんのご理解をお願いします。

お問合せは→NPO法人萩原スポーツクラブ事務局 あさぎりスポーツ公園

TEL52-1514(代)/FAX52-1030 URL <http://www.hagiwarasc.com> 受付時間 月～金8:30～17:15

